

Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.
М.П. «30» марта 2026 г.

ДЕНЬ Понедельник 30 марта 2026 года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	НАЗВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	1. Каша гречневая молочная	150/200	333,31/342,73
	2. Хлеб с маслом	40/7/ 50/10	
	3. Чай с лимоном	180/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1. Яблоко	100/100	50/50
ОБЕД	1. Суп фасолевый на к/б	180/200	510,57/571,73
	2. Овощное рагу с мясом	150/200	
	3. Сок	100/100	
	4. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	5. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
Уплотненный полдник	1. Оладьи с джемом	70/10/120/15	260,30/280,53
	2. Молоко	180/200	
Итого за день:			1530,01/1740,37